


	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Pérez Coyoc Gladys
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y <u>Laboratorio</u>
Semestre	6°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, interacción fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre	Presentación del Manual de Laboratorio	Presentación en Canva	24/ene/2025	2h
Presentación de temario y formas de evaluación	Hacer equipos de trabajo	Examen impreso		
Práctica 1: Práctica de campo: Percepción de los Jóvenes, Adultos y Adultos Mayores sobre la vejez. Análisis y comparación de resultados.	Trabajar por equipos	Material solicitado en Laboratorio	31/ene/2025	2h
Práctica 2: Práctica de campo:	Trabajar por equipos	Material solicitado en	07/feb/2025	2h



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Autopercepción de salud y necesidades sentidas en los Adultos Mayores institucionalizados y no institucionalizados.		Laboratorio		
Práctica 3: Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos.	Trabajar por equipos	Material solicitado en Laboratorio	14/feb/2025	2h
Práctica 4: Trastornos hidroelectrolíticos: Sobrecarga de líquidos.	Trabajar por equipos	Material solicitado en Laboratorio	21/feb/2025	2h
Práctica 5: Anemia en adulto mayor.	Trabajar por equipos primer examen parcial	Material solicitado en Laboratorio Examen escrito	28/feb/2025	2h
Práctica 6: Enfermedades degenerativas: Arteriosclerosis e Hipertensión arterial.	Trabajar por equipos	Material solicitado en Laboratorio	07/mar/2025	2h
Práctica 7: Enfermedades degenerativas: Diabetes.	Trabajar por equipos	Material solicitado en Laboratorio	14/mar/2025	2h
Práctica 8: Enfermedades Degenerativas: Diverticulosis y Diverticulitis.	Trabajar por equipos	Material solicitado en Laboratorio	21/mar/2025	2h
Práctica 9: Enfermedades Degenerativas: Artritis y Osteoporosis.	Trabajar por equipos	Material solicitado en Laboratorio	28/mar/2025	2h
Práctica 10: Enfermedades Degenerativas: Alzheimer y demencia senil	Trabajar por equipos	Material solicitado en Laboratorio	04/abr/2025	2h
Práctica 11: Enfermedades Malignas: Cáncer de tubo digestivo.	Trabajar por equipos	Material solicitado en Laboratorio	11/abr/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 12: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en instituciones públicas.	Trabajar por equipos Segundo Examen	Material solicitado en Laboratorio Examen escrito	25/abr/2025	2h
Práctica 13: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en centros asistenciales privados".	Trabajar por equipos	Material solicitado en Laboratorio	02/may/2025	2h
Práctica 14: Atención nutricia paliativa en enfermedades terminales.	Trabajar por equipos	Material solicitado en Laboratorio	09/may/2025	2h
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Evaluación Final	Material solicitado en Laboratorio	16/may/2025	1h
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Retroalimentación con diapositivas	Listas Presentación en Canva	16/may/2025	1h

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

N/A	N/A	N/A
-----	-----	-----

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen escrito	Exposición	()	55% PRÁCTICAS DE LABORATORIO
	Lectura de artículos	()	
	Revisión de casos clínicos	(X)	40% PRIMER EXAMEN 20% SEGUNDO EXAMEN 20%
	Trabajo de investigación	()	
Prácticas (taller o laboratorio)	(X)	5% AUTOEVALUACIÓN	
Salidas/ visitas	()		
Exámenes	(X)		
Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002	Libro: Geriatría. D´Hyver, Carlos. Gutierrez Robledo, Luis Miguel (3era ed). Manual Moderno. 2014
Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericana de Salud. OPS: Universidad Tufts- 2004	Libro: Nutrición en el adulto mayor. López Esqueda, Francisco, Rosas Carrasco, Oscar, González, Ramón (ed). Universidad Autónoma de San Luis Potosí. 2015
Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 5	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

--	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
ENG. Pérez Coyoc Gladys	29/nov/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**